

# Educazione all'ictus

## Pianificare le dimissioni



Una volta arrivati al West Park Healthcare Centre, le dimissioni vengono pianificate quasi immediatamente. Uno degli obiettivi più importanti del team di riabilitazione è quello di prepararti a lasciare l'ospedale e a tornare nella comunità.

Una persona importante che ti aiuterà a pianificare il ritorno a casa è il Care Coordinator, che assisterà te e la tua famiglia in molti aspetti del ritorno alla tua vita normale.

Parte del tuo piano di dimissioni potrebbe comprendere l'esplorazione di altri mezzi di sostegno finanziario, a cui il Care Coordinator può aiutarti ad accedere:

- Employment Insurance (EI)
- Social Assistance come l'Ontario Works (OW)
- Disability Support Plans come l'Ontario Disability Support Plan (ODSP) oppure il Canada Pension Plan/Disability (CPP)
- Assicurazione privata o Employment Benefits
- Trillium Drug Plan, per aiutarti a pagare le tue medicine

È molto importante che tu prenda i farmaci che il medico ti ha raccomandato quando eri in ospedale dopo l'ictus. Anche se ti senti meglio, non smettere di prendere le medicine. Se hai delle domande a riguardo, rivolgiti al tuo medico.

Quando si tratta di trasporto, il tuo Care Coordinator può aiutarti ad ottenere un permesso di parcheggio accessibile e molto altro. Può anche fornire informazioni per aiutare te e la tua famiglia ad accedere al trasporto, se non vi è possibile guidare.

Alcune opzioni potrebbero includere:

- Trasporto pubblico per persone con disabilità come Wheel Trans, Trans Help, Mobility On Request o Care a Van;
- Agenzie comunitarie come Etobicoke Services for Seniors o la Croce Rossa possono anche fornire servizi di trasporto.

Se hai bisogno di ristrutturare la tua casa a causa dell'ictus, ci sono agenzie in grado di fornire assistenza finanziaria, oppure puoi richiedere delle modifiche sulle tue tasse. Prima di fare qualsiasi modifica sulle tasse però è molto importante discuterne con il tuo commercialista o specialista fiscale. Questi programmi sono:

- Canada Mortgage e Housing Corporation (CMHC)
- Home Adaptations for Seniors Independence (HASI)
- Residential Rehabilitation Assistance Program – Disabled (RRAP-D)
  - March of Dimes
  - Healthy Homes Renovation Tax Credit
  - Disability Deductions (modulo T2201)

A volte, alla fine del tuo soggiorno in riabilitazione potresti non essere in grado di tornare a casa o potresti aver bisogno di vivere da qualche altra parte per continuare la convalescenza. Il tuo Care Coordinator può fornire a te e alla tua famiglia informazioni su opzioni alternative per la dimissione come:

- Case di riposo;
- Assistenza a lungo termine;
- Cure assistenziali;
- Opzioni di alloggio transitorio;
- Case-famiglia e alloggi condivisi.

### **HOME CARE - ASSISTENZA A DOMICILIO**

Se hai bisogno di assistenza una volta tornato a casa, puoi qualificarti per un aiuto attraverso la Local Health Integration Network, conosciuta anche come LHIN. La LHIN è finanziata dal Ministero della Salute e dalla Long Term Care. Un coordinatore della LHIN farà una valutazione basata sulle raccomandazioni del tuo team terapeutico e determinerà se sei idoneo a ricevere assistenza a domicilio. Se non hai i requisiti per i servizi tramite la LHIN, il tuo coordinatore ti fornirà una lista di servizi a pagamento che potrebbero essere appropriati per te.

### **RISORSE ONLINE**

Se hai accesso a internet, ci sono diverse risorse utili online che possono fornire informazioni sui supporti e i servizi della comunità per aiutare la tua transizione dall'ospedale a casa.

[www.healthcareathome.ca](http://www.healthcareathome.ca)

[www.thehealthline.ca](http://www.thehealthline.ca)

\*\*Per ulteriori informazioni, contatta il tuo team di riabilitazione neurologica del West Park, o consulta la tua "My Guide for Stroke Recovery" che è disponibile in inglese all'indirizzo <http://strokerecovery.guide>, e in italiano, portoghese, punjabi e cinese semplificato all'indirizzo <http://strokerecovery.guide/about>.\*\*